

令和5年度照沼小学校 保健安全状況

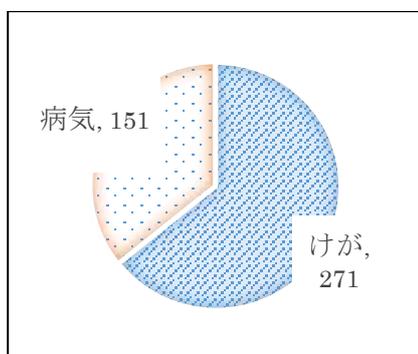
保健室

1. 保健室来室状況

(1) 来室人数

	4月	5月	6月	7月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	計
けが	16	32	31	9	41	38	18	28	32	26	271
病気	10	16	15	6	18	26	15	17	13	15	151
合計	26	48	46	15	59	64	33	45	45	41	422

(2) 来室理由



主に多い理由

〈けが〉

- ・擦り傷・・・72
- ・打撲・・・41
- ・捻挫・・・29
- ・他、虫刺され、ささくれ、

〈病気〉

- ・頭痛・・・49
- ・気持ちが悪い・・・28
- ・腹痛・・・14
- ・他、発熱、だるい、咳、嘔吐等

- ・けが的な理由は、擦り傷が多い。病气的な理由は、頭痛が多く、睡眠不足による場合が多い。ご家庭でも早寝、早起き、朝ご飯に心がけてください。
- ・保健室の利用については、休養は原則1時間まで、その後体調が回復しない場合は早退の連絡をします。早退後は、ご家庭で経過観察や、専門医の受診をお願いします。

2. 健康診断結果より

	歯科		眼科	
	受診対象者	受診者	視力B以下	受診者
1年	2	0	3	2
2年	3	2	2	2
3年	1	1	2	2
4年	10	5	3	2
5年	10	4	4	0
6年	8	4	5	1
計	34	16	19	9

18名未受診 47.0% 10名未受診 47.3%

- ・歯垢の付着、歯肉炎（受診必要）の児童は、受診者が少なかった。治療だけではなく、定期的に口腔内をチェックして歯科医の指導を受けてほしい。
- ・給食後の歯みがきも実施していますので、歯ブラシ等の持参もご協力ありがとうございます。
- ・眼科については、低学年の家庭は受診が早かった。視力B、片眼だけがBなどの児童は受診が進んでいないようだった。経過観察する家庭が多く見られた。

保健活動

○ 薬の教室の授業（5年生）

薬物乱用防止に関する授業として薬の種類・効果・使用法など実験を通し薬について学校薬剤師の授業



○ がん教育の授業（6年生）

がんについての正しい理解と自他の健康と命の大切さについて学校医の授業

○ 歯みがき大会の参加（5年生）

DVDを視聴しながら、歯の観察、むし歯の予防、歯肉炎について学びました。

○ フッ化物洗口（6年生）

2年前より継続して取り組んでいる。週に1回、1分間のフッ化物洗口によるうがいを実施しました。

○ SNS授業（5・6年生）

SNS利用や、トラブルの事例について、スクールカウンセラーの授業



○ 水戸ヤクルトおなか元気教室（3・4年生）

おなかの健康「早寝・早起き・朝ごはん＋朝うんち」を管理栄養士のお話を聴きました。



【今年度の取組より】

- ・高学年を中心に今年度新たに実施した活動もあった。
- ・学級活動時や身体測定時に命の安全教育の指導をした。
- ・SNS授業については、今後も継続して実施する。
- ・次年度も、生活習慣に関する指導など、学年に応じた保健活動を進めたい。