

ほけんだより

今月の目標

み まわ せいけつ けんこう せいかつ おく
身の回りを清潔にし、健康な生活を送ろう

しんねんど あたら がくねん はじ はや かげつ す
新年度、新しい学年が始まり、早くも1ヶ月が過ぎました。体と心の調子はいかがですか。
がつ からだ こころ で し き あつ はださむ
5月は、体も心もつかれが出やすくなる時期です。また、暑かったり肌寒かったりと
きおん へんか おお ひ ちょうし わる まいにち すいみん
気温の変化が大きい日もあり、調子が悪くなりやすいです。毎日しっかりと睡眠をとり、
たいちようかんり つと
体調管理に努めていきましょう。



たの あんぜん うんどうかい 楽しく安全な運動会にするために



あさ た
朝ごはんを食べ、
すいみん じゅうぶん
睡眠を十分とる。



じゅんびうんどう
準備運動を
しっかりする。



てあし
手足のつめを
き
切ってくる。



ぼうし すいとう
帽子・水筒・タオルを
ようい
用意する。運動のしや
うんどう
すいくつをはく。

れんしゅうちゅう
練習中も、こまめにすいぶんほきゅう
水分補給をする。
きぶん わる
気分が悪いときはすぐにせんせい
先生につたえる。



せんせい

がつ にち うんどうかい む
5月24日の運動会に向けて、いよいよ
れんしゅう はじ
練習が始まります。大きなけがや病気など
おお びょうき
がなく、みんなの思い出に残る運動会にし
おも で のこ うんどうかい
ましょう。

保護者の方へ

検査結果のお知らせについて

健康診断へのご協力ありがとうございます。学校での健康診断は、スクリーニング(疑いのあるものを選び出す検査)ですので、病院で「異常なし」と診断される場合もあります。ご了承ください。受診の際は、学校からお渡ししたお知らせを持参し、治療が終わり次第、学校に提出していただきますようお願いいたします。

※以前に専門医を受診し「それ以後の受診は必要ないと医師に言われた」また「定期的に受診している」「治療中である」などの場合は、その旨を学校へお知らせください。

※お子さま一人一人の健康診断結果については、すべての健康診断が終了した後、「健康手帳」にてお知らせさせていただきます。

朝の歯みがきを
お願いします。

5月の保健行事

5月2日(金) 歯科検診

5月15日(木) 一次尿検査

5月27日(火) 一次尿検査未提出者

【スクールカウンセラー来校日】

5月22日(木) 9:00~16:00

6月 4日(水) 9:00~12:30

6月26日(木) 9:00~16:00

面談を希望する方は、
担任または担当まで
ご連絡をください。

