

ほけんだより

令和7年4月
照沼小学校 保健室

今月の目標
自分の体について知ろう

新しい1年がスタートしました。友達や先生と共に、健康で楽しい学校生活を送れるよう、保健室から見守っていきたいと思います。

ほけんだよりは、保健行事や体や心の健康などについてお知らせします。よろしくお願いします。



こんなときは保健室へ

保健室に来るときは担任の先生にお話をきてください。

けがをした時

からだの具合が悪くなった時

心配ごとや相談がある時

体や健康のことについて知りたいことがある時



養護教諭の木場亜依です。育休をいただいておりましたが、4月より復帰しました。毎日元気に過ごしていきたいと思っています。よろしくお願いいたします。

保健室のルール

◎担任に伝えてからき
ましょう。



◎保健室は応急処置を
行う場所です。



◎休養は原則 1 時間
までです。



◎保健室では、静かにす
ごしましょう。



健康診断が始まります。

自分の成長や健康状態を知り、病気の疑いがないか調べる。自分の体や健康に関心を持ち、これからの健康生活に役立てましょう

項目	日時・学年	服装・持ち物・その他
身体測定	4/9 (水) 全学年	体操服
視力	4/16 (水) 全学年	眼鏡持参(使用している人)、ハンカチ
聴力	4/11 (金) 1,2,3,5年生	耳の掃除をする
心臓病検診	4/25 (金) 1年生 9:00~	体操服・事前調査票
内科検診	4/25 (木) 9:00~ 全学年	体操服・保健調査票
尿検査	5/15 (木) 全学年 5/27 (火) 一次末 6/11 (水) 二次	当日の朝の尿をもってきてください。
歯科検診	5/2 (金) 9:00~全学年	歯みがきをしてきてください。

学校医の先生を紹介します。

学校医

学校歯科医

学校薬剤師

一年間 お世話になります

《保護者の方へ》

- ◎ 日本スポーツ振興センターの給付申請について、学校生活の中でケガをして受診する。医療費の合計額が 1,500 円以上(自己負担 3 割)災害給付金を受けることができます。
- ◎ 学校感染症について 病院で【学校感染症】と診断されたら、出席停止となります。学校までお知らせください。